Turn- und Sportverein Altusried e.V.

Belegungsplan 2023 / 2024

Gültig ab Montag, 11. September 2023

SPORTHALLE ALTUSRIED

Montag:

15.00 – 16.15 Uhr OGTS (Halle 1 und 2)

15.15 – 16.45 Uhr Turnen gemischt, Kindergartenkinder von 4 bis 6 Jahre, Erlernen einfacher turnerischer Bewegungsabläufe (Halle 3); Leitung: B. Lorenz, B. Feldmeier, A. Grimm, L. Jaklin, J. Strasser, C. Kekeritz

16.15 – 17.45 Uhr Mädchenturnen, KGW-Gruppe, 9 bis 12 Jahre (Halle 1 und 2); Leitung: N. Kromat-Vogl, B. Lorenz, L. Vogl, I. Kiehn, J. Rottach

18.00 – 19.30 Uhr Handball, männliche B-Jugend (Halle 1, 2 u. 3); Leitung: Th. Kohler, F. Steinecke (C-Jugend)

19.30 – 20.30 Uhr Full-Body-Workout: Ausdauertraining auf flotte Musik, kombiniert mit Kräftigungsübungen für den ganzen Körper und abschließendem Dehnen und Entspannen (Halle 1 und 2); Leitung: A. Kalfhues, K. Steinhauser, P. Dopfer
Beginn: 18. September 2023

19.30 – 21.00 Uhr Judo für Erwachsene, Anfänger und fortgeschrittene Jugendliche (Halle 3); Leitung: H. Hartmann

20.30 – 22.00 Uhr Handball, Herren 2 (Halle 1 und 2); Leitung: S. Heberle

Dienstag:

15.15 – 16.30 Uhr Mutter-Vater-Kind-Turnen, ab 2½ Jahre (Halle 1 und 2); Leitung: J. Strasser, A. Kalfhues, J. Lowes, A. Rauch
Um Mithilfe der Eltern wird gebeten!

15.15 – 16.30 Uhr OGTS (Halle 3)

17.00 – 18.00 Uhr Inklusionssportstunde (Halle 2); Leitung: P. Bergmann, T. Bergmann

17.00 – 18.00 Uhr Fußball-Bambinis (Halle 3); Leitung: Th. Mayer

17.30 – 19.00 Uhr Lehrersport (Halle 1)

18.00 – 19.30 Uhr Mädchenturnen, TGW-Gruppen gemischt (Halle 2 und 3); Leitung: N. Kromat-Vogl, J. Spindelhirn, M. Randel, J. Rottach, A. Zeller

19.00 – 20.00 Uhr Fitness Workout: Ausdauertraining mit flotter Musik, kombiniert mit Kräftigungsübungen für den ganzen Körper (Halle 1); Leitung: A. Hörberg, S. Lorenz
Beginn: 12. September 2023

19.30 – 22.00 Uhr Tischtennis für Männer (Halle 3); Leitung: M. Unglert

20.00 – 22.00 Uhr Badminton für Damen und Herren (Halle 1 und 2); Leitung: L. Hagemann

Mittwoch:

15.15 – 16.45 Uhr Turnen gemischt, Kindergartenkinder von 4 bis 6 Jahre, Erlernen einfacher turnerischer Bewegungsabläufe (Halle 1); Leitung: F. Stöckinger, E. Schaal, A. Bodenmüller, B. Müller-König, M. Kehrer, G. Feuerstein, N. Haggenmüller, Ch. Rossenbach

15.15 – 16.45 Uhr Turnen gemischt, Schulkinder von 6 bis 12 Jahre, Wettkampfgruppe für Geräteturnen (Halle 2 und 3); Leitung: Y. Pöppl, B. Dupp, H. Mandlmeier, S. Renger, I. Schädler, S. Koch, M. Frey-Wirth

Mittwoch von September bis November und ab März:

16.00 – 20.00 Uhr n. Vereinbarung Wettkampftraining der KGW- und TGW-Gruppen (Halle 1, 2 und 3); Leitung: N. Kromat-Vogl, J. Spindelhirn, J. Rottach;

Mittwoch ab November:

17.00 – 20.30 Uhr Fußball-Jugend des TSV Altusried (Halle 1, 2 und 3); Leitung: M. Müller

20.30 – 22.00 Uhr Fußball-Senioren des TSV Altusried (Halle 1, 2 und 3); nach Vereinbarung TSV Kimratshofen

Donnerstag:

15.00 – 17.00 Uhr Handball, Minis (Halle1, 2 und 3); Leitung: R. Häufele

17.00 – 18.30 Uhr Leichtathletik (Halle 1, 2 und 3); Leitung: A. Pauler

18.30 – 20.00 Uhr Handball, Damen 1 (Halle 1, 2 und 3); Leitung: Ch. Hutner, I. Herborg

20.00 – 22.00 Uhr Handball, aktuell frei (Halle1, 2 und 3)

Freitag:

14.30 – 16.00 Uhr Handball, E-Jugend (Halle 1, 2 und 3); Leitung: A. Isselsbächer, J. Ebert

16.00 – 17.30 Uhr Judo für Schüler (bis zum Gelbgurt) und Anfänger ab 7 Jahre (Halle 3); Leitung: V. Kraus, P. Engel, M. Hörberg

17.30 – 18.45 Uhr Judo, fortgeschrittene Schüler und Jugendliche (Halle 3); Leitung: N. Haggenmüller

17.00 – 18.30 Uhr KGW-Wettkampfgruppe von 9 bis 12 Jahre (Halle 2); Leitung: N. Kromat-Vogl, J. Spindelhirn, L. Vogl, J. Rottach, M. Randel

17.00 – 18.30 Uhr Geräteturnen gemischt, Wettkampftraining (Halle 1); Leitung: H. Mayer, S. Randel, R. Jaufmann, K. Jaufmann

18.30 – 20.00 Uhr TGW-Wettkampfgruppe ab 14 Jahre (Halle 2); Leitung: J. Spindelhirn, A. Zeller

18.45 – 20.00 Uhr Judo für Erwachsene (Halle 3); Leitung: H. Hartmann

19.00 – 20.00 Uhr Fit und Aktiv für Sie und Ihn: Wir machen Sie fit für den Alltag. Verschiedene Trainingsmethoden bringen Sie von Kopf bis Fuß in Schwung. Die Stunde wird durch Entspannungsübungen abgerundet (Halle 1); Leitung: P. Dopfer, D. Dopfer, M. Hörmann, K. Steinhauser, R. Schwemmer
Beginn: 6. Oktober 2023

20.00 – 21.30 Uhr Männer-Gymnastik (Halle 3); Leitung: W. Kiechle, K. Neumann
Beginn: September 2023

20.00 – 22.00 Uhr Volleyball (Halle 2); Leitung: A. Bauer

Samstag: Spielbetrieb der Badminton-, Fußball-, Handball-, Tischtennis- und Volleyball-Abteilung sowie Turniere

Unsere Geschäftsstelle in der Schulstraße 6 (unter der Sporthalle) ist jeden Donnerstag von 17.00 bis 19.00 Uhr geöffnet.